

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige

Sie pflegen einen Angehörigen oder Freund und stemmen täglich die Herausforderungen des Pflegealltags? Das ist eine Aufgabe, die viel Kraft erfordert. Oft bleibt dabei wenig Zeit für eigene Bedürfnisse, Sorgen oder den Austausch mit Gleichgesinnten.

NEUES ANGEBOT



**Zeit zum Durchatmen!
Wir laden Sie ein zu
unserer neuen
Gesprächsgruppe für
pflegende Angehörige!**

UNSER ANGEBOT:

Wir laden Sie ein zu unserer neuen Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige!

DAS ERWARTET SIE:

In der Gesprächsgruppe

- ...treffen Sie Menschen, die ebenso wie Sie mit der Pflege eines nahestehenden Menschen betraut sind
- ...können Sie Fragen stellen, über belastende Situationen sprechen oder auch nur zuhören
- ...finden Sie Verständnis, Hilfe und Kraft für den Alltag
- ...geben Sie Ihre Erfahrungen weiter und lernen Sie aus der Erfahrung anderer
- ...erhalten Sie fundierte Informationen zu Fachthemen Ihrer Wahl

ERSTES TREFFEN:

Wann: Mittwoch, 15.07.2026, 18 Uhr bis ca. 19:30 Uhr

Wo: Tagespflege „Neue Mitte“

Eichendorffstr. 3c

76676 Graben-Neudorf

Erfrischungen werden angeboten

BEGLEITUNG

Die Gruppe wird von langjährig erfahrenen Pflegefachpersonen begleitet.

Für Rückfragen wenden Sie sich gern an

Jessica Zivojnovic-Lösch, Pflegedienstleitung Ev. Sozialstation Karlsruhe Team Graben-Neudorf

Tel.: 07255 6425

Mail: info-gn@evsozka.de

Ina Faust, Diakonieverein Graben-Neudorf/Dettenheim e.V.

Mail: i.faust@diakonie-gnd.de

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.

Die Gesprächsgruppe wird durch den Diakonieverein Graben-Neudorf/Dettenheim e.V. gefördert.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.